



PLANER BOGACTWA I OBFITOŚCI

Jestem **Bogata** Wspieramy kobiety w tworzeniu
zdrowych relacji z pieniędzmi

Jestem **Bogata** Wspieramy kobiety w tworzeniu
zdrowych relacji z pieniędzmi

Planowanie i podsumowywanie ma dużo więcej mocy, gdy można swoją zmianę prześledzić na przestrzeni kilku lat. Dlatego też proponujemy Ci zapisanie tego, co wydarzyło się w ostatnim roku i tego, co planujesz na nowy i powrót do tych planów przy okazji kolejnej zmiany daty.

Obraz, jaki się pojawi w wyniku tego porównania będzie bardziej dynamiczny i pełny. Bo często to, co jest wyzwaniem dziś, po 2-3 latach jawi się jako błahostka, to, co jest ważne w jednym roku okazuje się codziennością w kolejnych. Czasami rzecz jasna mierzymy się z wyzwaniami przez lata, i wtedy warto zobaczyć postęp, jaki zrobiliśmy nie przez rok, ale przez ostatnie 2 czy 3 lata.

Przyglądając się zmianie z szerszej perspektywy wiemy więcej, pełniej i bogaciej.

Dlatego zapraszamy Cię do przejrzenia swoich planów na 2019 rok i wpisania podsumowania za 2018 w tym planerze. W przyszłym roku zaprosimy Cię do zapisania tego, co się wydarzyło i porównania z tym, co zapiszesz teraz.

A zatem: przeczytaj poniższe pytania, zastanów się i odpowiedz na nie prawdziwie, a odpowiedzi zapisz. Po to, byś mogła zweryfikować swoje założenia i prześledzić drogę. Pamięć ludzka jest ułomna, a z czasem i każdym krokiem zmienia się postrzeganie drogi i celu. Kiedy masz wszystko zapisane, możesz odnieść się do początkowych założeń i w sposób bardziej świadomy podejmować decyzje.

Wypełnij na razie tylko białe miejsca tabeli – te oznaczone na szaro zapełnimy w kolejnych latach.

Bogatego 2019 roku!

Iza Kaźmierczak i Ewa Tyralik,
jestembogata.pl

Część 1. Podsumowanie

1. Gdybyś miała jednym zdaniem określić mijający rok, jaki on był? Co możesz świętować, za co jesteś wdzięczna?

2018	
2019	
2020	

2. Na ile czujesz się spełniona w kwestiach (zaznacz odpowiednio: 1- rozczarowanie, 6- pełna satysfakcja)

	2018						2019						2020					
Zarabiania i przychodów	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Oszczędności i zarządzania budżetem	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Dbania o siebie	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Relacji z bliskimi i troski o nich	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

3. Co było najlepsze, najważniejsze w tym roku? Która kwestia, jakie wydarzenie? Z czego jesteś dumna?

2018	
2019	
2020	

4. Co poszło nie tak, jak sobie życzyłaś? Co było rozczarowaniem? Co opłakujesz lub opłakiwałaś w tym roku?

2018	
2019	
2020	

5. Co było przyczyną tego niepowodzenia? Jaką lekcję z tego wyciągnęłaś?

2018	
2019	
2020	

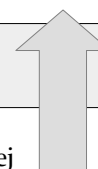
6. Jak oceniasz ten rok pod względem finansowym? Za co jesteś wdzięczna, co świętujesz?

2018	
2019	
2020	

7. Twoje przychody w tym roku wyniosły

	Przychody osiągnięte	Przychody planowane
2018		
2019		
2020		

8. Jakie masz plany co do przychodów za najbliższy rok? Wpisz je w tabelce powyżej



Część 2: Twoje plany na następny rok

Któremu z obszarów chcesz szczególnie poświęcić uwagę w nadchodzącym roku? Zaznacz odpowiedni obszar

	2019	2020	2021
Zarabianie i przychody			
Oszczędności i zarządzanie budżetem			
Dbanie o siebie (wydawanie na siebie)			
Relacje z bliskimi i troska o nich (wydawanie na innych)			

1. Jakiej zmiany chcesz dla siebie w tym roku w wybranym obszarze?

2019	
2020	
2021	

2. Jak poznasz, że swój cel osiągnęłaś, że tę zmianę wprowadziłaś?

2019	
2020	
2021	

3. Co jest największą barierą w realizacji celu: co Ci przeszkadza, czego Ci brak, aby cel zrealizować?

2019	
2020	
2021	

4. Co możesz zrobić, by tę barierę przełamać?

2019	
2020	
2021	

5. Od czego zaczniesz?

2019	
2020	
2021	

6. Kto Cię w przełamaniu tej bariery wesprze?

2019	
2020	
2030	

7. W jaki sposób ta osoba Cię wesprze?

2019	
2020	
2021	

Część 3: Skok w przyszłość

A teraz wyobraź sobie, że jest 5 stycznia kolejnego roku i robisz właśnie podsumowanie roku poprzedniego.

Wszystko się ułożyło tak, jak chciałaś, wszystkie cele zrealizowałaś.

Teraz jest Twój czas świętowania i cieszenia się efektami.

Jak się teraz czujesz? Jakich emocji doświadczasz?

2020	
2021	
2022	

O czym myślisz, co jest dla Ciebie ważne w związku z tym, co osiągnęłaś?

2019	
2020	
2021	

Kiedy już wiesz, że udało Ci się zrealizować swoje zamierzenia na ten rok, co byś powiedziała sobie sprzed roku?

2019	
2020	
2021	

